

旅遊諮詢服務

伊達邵遊客中心 555005南投縣魚池鄉日月村文化街127號2樓
服務專線：049-2850289

向山遊客中心 555203南投縣魚池鄉水社村中山路599號
服務專線：049-2341256

車埕遊客中心 553004南投縣水里鄉民權巷127號
服務專線：049-2774981

埔里遊客中心 545006南投縣埔里鎮中山路四段191號
服務專線：049-2916060



日月潭國家風景區管理處
最新資訊請參考「日月潭觀光旅遊網」
www.sunmoonlake.gov.tw
出版日期：2024年06月



日月潭觀光旅遊網



日月潭觀光旅遊網官方IG



日月潭國家風景區管理處

部落文化之美

日月潭擁有豐富的原住民文化，體驗部落生活型態、文化藝術、傳統慶典的遊程成為近年來日月潭最具魅力的旅遊方式！日月潭轄區內有邵族及布農族兩個原住民族群，分布在伊達邵、潭南、地利與雙龍這四個部落，保有許多傳統元素、舞蹈工藝與豐富自然生態，是日月潭的一大亮點。想離開繁華的城市好好放鬆一下嗎？部落旅遊是個不錯的選擇！

為什麼有很多人喜歡部落？因為，部落有許多獨特的文化內涵，讓人驚奇、更讓人印象深刻！來到南投的原住民部落，在旅行的過程中，總是有著無所不在的感動，日月潭的邵族杵音繚繞、白鹿與貓頭鷹的傳說令人回味；來到信義的布農部落，高亢的歌聲、輕快的舞步以及絕美的工藝，都象徵著文化的傳承！走一趟部落，感受原鄉山林與文化之美吧！

BUNUN 部落慶典

布農族

- 1月 布農族新年
- 3月 除草祭
- 4月 射耳祭
- 6月 嬰兒節
收穫祭
- 8月 新年祭
(小米收割)
- 9月 小米進倉祭
- 11月 小米播種祭

THAU 部落慶典

邵族

- 農曆 2月 陸稻整園祭
- 3月 播種祭
鞦韆祭
- 5月 水田整田祭
- 6月 水田祈安祭
水田整田祭
- 7月 狩獵祭
白鯉祭
春石音(7月最後一天)
- 8月 祖靈祭 Lus'an
- 12月 陸稻墾林祭

日月潭畔的邵族部落 伊達邵部落 Thau

伊達邵是日月潭邊人口聚集最多的村落，也是日月潭重要的原住民文化園區。走在伊達邵街頭內，有許多藝品店、餐廳與旅館等，而暮色及入夜之後的碼頭景象，是伊達邵最具魅力的時候。

邵族主要居住在魚池伊達邵聚落、水里大坪林聚落，目前人口不到一千人，其中伊達邵部落至今仍然嚴謹地遵循傳統祖靈信仰，以ulalaluan（祖靈籃）為供奉對象，農曆3月的播種祭、農曆7月的狩獵祭及農曆8月的祖靈祭等重要祭儀式邵族最重要的祭典，參加祭典時請務必遵守部落的禮儀規範。



- 祖靈籃



邵族文化發展協會

「邵族文化發展協會」位在日月潭伊達邵湖畔，提供遊客欣賞歌舞表演；市集提供邵族文化套裝旅遊服務，也推出園區導覽、農特產展售、手工藝DIY體驗、傳統服飾出租、拍照等服務。

伊達邵遊客中心

船型建築的外觀成為日月潭另一個美麗焦點，二樓服務中心內提供各項旅遊諮詢服務，一樓有販售農特產／冰品／紅茶；而在另一側即是遊艇聯合售票中心、緊急醫療救護中心等設施。



日月潭 邵族 布農族

SUN MOON LAKE TAIWAN





來到日月潭，
除了湖光山色，還有值得探訪的原民部落，
伊達邵，品味邵族美食與歌舞，
潭南，看那春天的螢光閃閃，
地利，聆聽那高亢的八部合音，
雙龍，看那氣勢萬千的雙龍瀑布，
每一處，都是旅遊深刻的回憶！

快計畫你的日月潭部落之旅吧！



潭南國小是部落重要的地標！主體建築將布農家屋的概念融入設計，「知識的小米倉」一圖書館，便是位於家屋中央。小米倉的位置，開放式空間與巧妙的設計更榮獲遠東建築獎，校內的「布農文化資源教室」陳列歷史圖片與布農族器物，開放遊客入內參觀。

透過彩繪認識布農傳說，潭南國小圍牆上的彩繪，是由當地原住民藝術家與夏威夷藝術家一起完成，這些傳說與故事，對於布農族人來說，是一種生活教育、道德教育，更是一種技藝與傳承。

獵人之屋木造平房外牆彩繪傳統的布農族百步蛇圖騰，屋裡展示著許多生活用具、獵人器械、動物的骨頭與標本，透過這些文物，深刻認識布農族人的狩獵文化與生活智慧。

A group of people, likely from a Pacific Island culture, are performing a traditional dance or ceremony in a lush forest. They are wearing traditional clothing, including white shirts, dark skirts, and headbands. Some are holding large green leaves or branches. The scene is set outdoors with a wooden fence and trees in the background.

位於部落風雨球場旁，過去主要是部落舉辦活動與表演的場地，2018年丹大部落農生態旅遊協會進駐後，讓這裡空間發揮更多功能。現今主要提供沿線四個部落（潭南、人和、地利及雙龍）的景點推薦及部落導覽小旅行，採預約制。

電話 049-2742808

天主教是台灣山地部落信仰中心，已經有60年歷史，是由愛爾蘭裔神父和村民所建，是部落族人的信仰中心。教堂後方有一片磚砌平房，是過去部落的產房，旁邊的TINA香草園是修女們的心血結晶，販售無毒香草茶包的所得用來協助部落的孩子就學、獎學金。

雙龍七彩吊橋全長342公尺，深度110公尺，是目前全台最長、最深的景觀吊橋，讓遊客體驗瀑布的壯闊與七彩吊橋那猶如山谷中一道彩虹的美麗景致，是部落最令人震撼的秘境。(需網路預約，
 ☎ 03-5910052)

往雙龍瀑布的依希岸天時棧道，是一條挑戰型的秘境棧道，棧道上有一座布農石板屋，整體建築保存良好、座落在山林中別有風情，加上屋簷掛著動物骨頭增添些許神秘感。

日月潭內的地利、雙龍、潭南、人和部落裡正在醞釀一種迷人的香氣，它是屬於大自然的寶藏，也是布農族人的掌上明珠，一粒粒由綠轉成深褐色，帶著大地檸檬香氣的黑珍珠，也就是「馬告 maqav」。

族人運用馬告萃取出屬於部落的味道，研發了兩款全台灣首創的部落香氛-馬告定香劑「大地勇氣」與「迷漾喜歡」，前段帶著些許植物清香，後段卻蘊含著濃厚的大地氣息的尾韻，成為部落最具特色的產品，同時也推出香氣遊程，讓遊客親手製做出馬告香氣。

香氣不但強化了旅遊記憶，更加深遊客對日月潭部落旅遊品牌形象的提升，成為獨一無二的旅遊體驗！有機會來訪，不妨預約一趟部落香氣尋味的奇妙之旅！

香氣預約DIY：丹大布農生態旅遊 049-2742527
布農田 0939-364453



濁水溪流經台16線32k處時，遇上一處突出的山巒地形，形成一個接近360度的大曲流，由於山巒與土虱魚頭相仿，因此被稱作「土虱灣」，由於形狀完整，擁有「最完美曲流」美譽。

黑黑谷吊橋與黑黑谷瀑布，是部落周遭重要的景點！由於地質的關係，濁水溪含沙量是一般淡水河的20倍左右，因此溪水呈現灰黑色而得名。走過吊橋，底下就是黑黑谷，溪水湍急，淙淙的水聲讓人感嘆這座充滿大器的山谷壯闊之美。

- 入境隨俗，尊重部落文化。
- 不留下垃圾至部落內。
- 肚子餓時請勿採摘任何野菜食用。
- 不取走部落任何「紀念品」。
- 大自然不是畫布，請勿在任何地方塗畫。
- 拍照、錄影時應尊重部落，徵求畫面主角同意再拍攝。
- 部落就是他們的家，勿在別人的家門前大聲喧嘩嬉戲。