

# 部落尋訪

## 【民和客家農莊】

從台 16 進入信義鄉前，會經過水里鄉一個純樸的客家庄—民和村。舊名「拔社埔」的民和村，最早族群為竹苗移居的客家人，因位於原、漢交界且長滿芭樂，才會由客家話「拔仔」演變成「拔社埔」地名。

濁水溪畔的民和村曾出產濁水米，是水里鄉重要米倉，後來則改種檳榔與蒟蒻「過貓」，現今村內仍以農業為主，過貓產量更占市場 6 成以上。近年推行農村再生，民和村內全台灣第一個「桂花產銷班」所產製的桂花釀、桂花醋，也逐漸推廣行銷。檳榔樹下遮蔭佳，有農民就以富含礦物質的溪水種植咖啡樹，推出「濁岸咖啡」品牌。坐在民和國中的「濁岸咖啡教室」，品嚐咖啡社學員沖泡的香濃咖啡，享受農村悠閒的時光。



▲咖啡



▲現場沖泡的濁岸咖啡



▲過貓



▲拔社埔鄉土文物館

## 【拜訪潭南部落】



▲潭南部落

潭南部落位於日月潭南側，舊名「瓦拉米」，指的是當地的一種蒟蒻。這裡的居民原為邵族，布農族卡社群後遷居於此，由於地理位置較封閉，因此自然生態維持良好。

潭南國小將布農家屋概念融入設計，「知識的小米倉」一圖書館，便是位於家屋中央小米倉的位置，開放式空間與巧妙設計，更曾榮獲遠東建築獎。校內的「布農文化資源教室」陳列歷史圖片與布農族器物，開放遊客入內參觀。

在部落街道漫步，兩旁充滿故事性的壁畫，除了布農文化外，天主教、基督教也是信仰中心，黑、紅、白相間菱格框內，布農傳統生活情景與耶穌降生壁畫交錯呈現。天主堂前佇立著巨大耶穌像，張開雙臂眷顧著這處山中幽境。



▲潭南教會



▲潭南天主堂

## 【舞動地利部落】

地利部落舊名「達瑪巒」，布農語指「公雞」，傳說百年前此處蚊蟲肆虐，有隻英勇公雞啄食瘡蟲後，瘟疫便消失，因此地利的入口意象，如今仍豎立著公雞雕像。



▲地利國小

聚居 4 大社群的地利是個文藝氣息十足的部落，「達瑪巒文化藝術團」集合老、中、青族人，以自然、傳統的方式表現布農文化，表演內容以歌謠呈現祭儀與生活情景，還能聽到弓琴、口簧琴、木杵等傳統樂器合奏，現場聆聽享譽國際的「八部合音」。

部落內的「達瑪巒原住民重生協會」，規劃有布農部落文化探索行程，包括部落巡禮、台 16 沿線地景介紹、傳統母語教唱、巴庫拉斯老部落探索、傳統生活體驗等，過足一天當布農人的癮。



▲地利國小壁畫



▲達瑪巒旅遊服務中心



▲青雲長老教會

## 【深入山澗雙龍】



▲雙龍瀑布



▲雙龍部落中的特色民宿



▲原住民工藝

雙龍部落舊名「伊曦岸」，布農語形容此處寂靜、多石頭，跨越雙龍橋而上，就會到達部落。雙龍的高山生態旅遊已具規模，遊客可透過「雙龍社區發展協會」或「迪巴恩觀光文化原生協會」，預約完整的導覽行程。

看部落壁畫聆聽百步蛇傳說、在部落工坊邊享用布農風味餐，邊欣賞身心障礙者組成的「快樂樂團」表演，或是感受「八部合音」的合諧共鳴。在天籟和鳴的月光下睡醒後，帶著元氣出發尋訪「雙龍瀑布」，1.5 公里的路程約需 1 小時，就能看到水勢磅礴的瀑布，以及僅供水管、不供行人通過的窄長吊橋，高聳懸吊於溪谷兩岸。

雙龍部落的後山茶園隱藏著祕境，在萬里無雲的天晴時刻，可以從這裡眺望日月潭潭景，甚至連標高 1,000 公尺的慈恩塔塔頂都清晰可見。



▲傳統石板屋

# 上山過節

## 【布農族射耳祭】



▲八部合音



▲布農祭典

傳統布農族祭儀與狩獵、農作息息相關，「射耳祭(打耳祭)」代表著布農族的生活習俗與文化，是一年中最大的祭典，也有團結精神的教育意義。隨著生活型態改變，如今成為傳承布農文化的代表祭典。

射耳儀式只限男性參與，祭典開始時，由家族中善獵者或年長者抱著男孩，近距離以弓箭射鹿耳，以每射必中為原則，以庇祐男孩平安勇敢，接著部落男子便輪流射耳。儀式最後的頌功酒宴，全族人員齊聲歡唱、舞蹈，分享報戰功的喜悅。



▲動物骨骼

## 【歡度白色聖誕】



▲地利禮拜堂

二戰後西方宗教傳入部落，每年 12 月的聖誕節慶祝活動，潭南、地利、雙龍村民會將部落妝點出濃厚的過節氣氛，聖誕夜當天除了肅穆的宗教儀式外，凌晨時分人手一支火把繞行部落，歡樂達到最高潮。營火綿延數公里長，雖在凜冽的深冬高山中，卻令人感覺格外感動溫暖。



▲聖誕節活動—地利國小歌舞



信義地區分布圖



# 呼喚布農

## 【認識布農文化】



▲布農祭典

### 高山子民驕山野

布農族為典型高山族群，自古散居於中央山脈兩側高山。父系氏族社會的布農族，分為卡社、巒社、丹社、郡社與卓社 5 大社群，日前納入日月潭國家風景區範圍的信義鄉潭南、地利、雙龍三村，以卡社、巒社居多，地利村則加入丹社、卓社後代。

世居高海拔山區的布農族，對自然界與超自然的關係密不可分。許多傳說中，族人都將動、植物擬人化，傳統

宗教祭儀也依小米生長週期而舉行，如開墾祭、播種祭、除草祭、收穫祭、進倉祭...等。特殊的「版曆」(畫曆)以象徵圖例取代文字，是依歲時從事狩獵、農務的生活智慧。



▲八部合音

### 八部合音響雲霄

「祈禱小米豐收歌」(pasibutbut) 又稱「八部合音」，是小米播種祭後，祈求天神庇祐農作豐收所唱的歌謠。布農族相信，歌聲越和諧優美，越能感動敬畏的天神，小米也會因而豐收。

演唱八部合音必須是身心靈健全的男人，這首無歌詞的頌歌，透過由低而高漸進的自然聲調，來產生直達天聽的巨大共鳴。西元 1943 年，日本人黑澤龍朝在田野調查中，聽到如此繁複而動人的合聲，便錄音寄往聯合國教科文組織，於是八部合音中泛音的半音階唱法，便引起了民族音樂學界矚目，更因此列入世界人類文化遺產。



▲潭南部落全景

## 【原民手工技藝】

布農族的衣料取用自然材料，將芋麻剝皮、抽絲、染色後再行紡織。傳統織布的「地機」(水平背帶織布機)，以身體繫住腰帶、雙腳撐直織布機，產生張力來織布，圖騰以菱形紋最常見。地利村「達瑪巒原住民重生協會」積極輔導婦女學習傳統織布，更發展出紋路變化多樣的 12 杆高超技術，遊客也能體驗簡易織布技巧。



▲編紋石

濁水溪岸的地利、雙龍部落，可常在溪畔撿拾各式溪石，地利還曾發現含銅的「龍紋石」，黝黑頁岩中包藏閃亮的金銅，十分耀眼。地利的「法力安工作坊」提供石頭彩繪，讓遊客以畫筆 DIY 專屬飾品。雙龍的「迪克斯布農工坊」，由部落耆老米萬吉老師經營，舉凡木雕、石雕、小型石板屋模型和籐編背簍，都是傳承布農傳統生活的展現。



▲木雕



▲布農編織

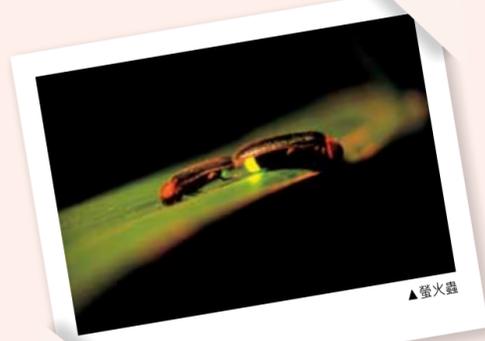
## 【高山生態旅遊】



▲潭南國小

### 潭南螢火蟲生態區

由日月潭伊達邵部落沿投 63 前進，來到卡社群為主的潭南部落。這裡的觀光亮點，是每年 4、5 月的「螢火蟲季」，由於附近野溪無污染，加上墾植範圍小、農作不灑農藥，因此生態環境良好。螢火蟲季時，沿著投 63 兩側能看到成群螢光飛舞，種類以黑翅螢最多，潭南天主堂一帶，也是極佳賞螢點。



▲螢火蟲



▲土風灣

### 高山生活體驗

布農原鄉本在更高更深的山中，後來才降遷至目前居住地。登山健行的生態之旅，是深入體驗布農生活的最佳方式。地利、雙龍皆提供完整豐富的生態旅遊行程，包括部落巡禮、濁水溪沿線導覽(貓頭鷹山、土風灣)、雙龍瀑布、漂舟湖溪、螢火晚會風味餐...等。若想往更高山的巴庫拉斯老部落、七彩湖邁進，部落也有高山嚮導可負責引領。



▲隱像重現早期布農生活



▲雙龍瀑布

## 【農特產食在讚】



▲石板山豬肉

潭南、地利、雙龍都位於河谷較平坦的台地及階地，四周環繞 1,000-3,000 公尺的險峻高山，因此耕地不多，傳統布農族便以採集、狩獵及早作為主。這裡的農產以高山蔬菜為主，龍鬚菜幾乎每餐必備，無農藥的有機蔬菜，最能嚐出食材甘甜。只要留宿民宿或山莊，就能享用道地風味餐，烤大豬、石板山豬肉、放山雞、樹豆湯、山胡椒蒸溪魚、段木香菇...等，酒足飯飽後還能動動身子 DIY 搗小米麻糬、啜飲小米酒，體驗布農族人的飲食生活。



▲段木香菇



▲原住民風味餐

## 旅遊諮詢專線

全國觀光假日門市  
貼心服務專線：0800-011765  
<http://www.taiwan.net.tw>

日月潭國家風景區管理處  
服務專線：049-2855668  
<http://www.sunmoonlake.gov.tw>

📍 日月潭國家風景區管理處 向山遊客中心  
免付費服務專線：0800-855595 / 049-2341256

📍 伊達邵管理站暨遊客中心  
服務專線：049-2850289

📍 車埕管理站暨遊客中心  
服務專線：049-2774981

📍 埔里管理站暨遊客中心  
服務專線：049-2916060

📍 日月潭纜車遊客中心  
服務專線：049-2850666

📍 集集旅遊服務中心  
服務專線：049-2764265

### 緊急醫療單位

日月潭觀光地區急診醫療站：049-2850115  
水里社區基督聯合診所：049-2871999  
日月潭伊達邵觀光地區急診醫療站：049-2850115



日月潭國家風景區旅遊網



信義鄉旅遊網  
<http://travel.shini.gov.tw/>

編印單位：日月潭國家風景區管理處  
出版日期：107 年 10 月  
印刷份數：7,200 份