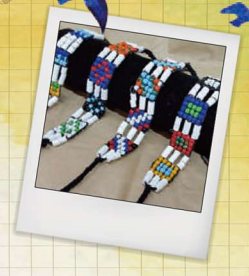
亮點商家

日月潭邵與布農之品牌
Sun Moon Lake Indigenous People

將日月潭與原住民結合，形塑日月潭國家風景區內原住民族部落之鮮明形象。原住民躍動的姿態與手，象徵推展邵族與布農族之部落文化及相關產業至大眾市場與國際社會，帶動原住民社經發展之蘊涵。

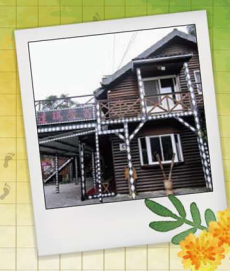
雙龍部落



夏莎工作室

0939-364453
南投縣信義鄉雙龍村光復巷二鄰31號

由布農族田美玲老師所設立的工作室，田老師希望從具有流行與時尚的手工藝世界裡，讓更多人重新認識布農文化、部落歷史、教育與傳承的延展性。



達瑪勞翁民宿

049-2742148、0915-282571
南投縣信義鄉雙龍村光復巷71-3號



迪克斯布農工藝坊

049-2741556、0919-741556
南投縣信義鄉雙龍村光復巷61號

由布農族耆老米萬吉工藝師所設立的工坊，專長製作木雕、石雕、小型石板屋模型和籐編背簍等，皆是傳承自布農族傳統生活與文化內涵。



雙龍客棧民宿

049-2742227、0922-878677
南投縣信義鄉地利村開信巷36號



谷路瑪哈小吃店

049-2742033
南投縣信義鄉雙龍村光復巷76號



長城高山休閒農莊

0937-769212
南投縣信義鄉雙龍村5鄰光復巷89-6號

潭南部落



獵人之家

0910-741497
南投縣信義鄉潭南村和平巷20-3號

木造平房外牆彩繪傳統的布農族百步蛇圖騰，屋簷下掛著一排山豬頭骨，屋內擺滿獵人捕獲的動物頭骨及狩獵工具，樑上吊掛著各式臘乾的小米，充滿著原始神秘的力量。

地利部落



瑪菲Vi工坊

049-2741095、0965-389920
南投縣信義鄉地利村開信巷36號

瑪菲Vi工坊成立的目的是想營造一個舒適的環境，讓經過的旅人都能感受到他們的熱情，並提供部落裡擁有技藝的婦女場地及材料，將傳統文化技藝持續傳承下去。



喜嗦嗦小吃部

049-2742988
南投縣信義鄉地利村開信巷7-5號(對面)

旅遊諮詢資訊

- **全國觀光假日門市**
  貼心服務專線：0800-011765
  http://www.taiwan.net.tw
- **日月潭國家風景區管理處**
  服務專線：(049)285-5668
  http://www.sunmoonlake.gov.tw
- **魚池鄉公所**
  電話：(049)289-5371
  http://www.yuchih.gov.tw
- **信義鄉公所**
  電話：(049)279-1515
  http://www.shini.gov.tw

- **向山遊客中心**
  (049)234-1256 南投縣魚池鄉水社村山中路599號
- **伊達邵遊客中心**
  (049)285-0289 南投縣魚池鄉日月村文化街127號
- **車埕遊客中心**
  (049)277-4981 南投縣水里鄉車埕村民權巷110號
- **埔里遊客中心**
  (049)291-6060 南投縣埔里鎮中山路四段191號

日月潭觀光旅遊網

本處已開放檔案應用服務(閱覽、抄錄、複製)，歡迎多加利用，服務電話049-2341206或至本處行政資訊網查詢。

出版日期：108年7月

Taiwan
THE HEART OF ASIA

日月潭原鄉輕旅行

歌聲穿越山谷湖間，微妙溫婉。
親近原民生活，體驗山林風趣～



交通部觀光局日月潭國家風景區管理處 廣告

原味美食





maqitan瑪蓋旦-邵族美食

「maqitan瑪蓋旦」是邵族語「很漂亮、很棒、很好」的意思。日月潭盛產魚蝦，其中以曲腰魚(翹嘴紅鮊伯)和奇力魚最有名。曲腰魚又名總統魚，以清蒸最受歡迎。奇力魚為日月潭原生魚種，除了油炸外，邵族人將奇力魚醃漬成鹹魚食用。傳統的「白鰻麻糬」，經碳烤後沾佐料食用，美味無比。





布農風味

布農族以狩獵為生，擁有獨特的「分肉」與共享文化，現今則以濁水溪石板為烤具，豬肉在石板上烤，因受熱均勻，快熟又不會燒焦，成為布農族的飲食特色之一。「阿拜」類似粽子，是節慶時必備的食物。布農族擅用山林間野生辛香佐味材料，如馬告(山胡椒)、食蓼萸(刺蔥)等，加入風味餐中，具有畫龍點睛的效果。

原民節慶

潭南、地利、雙龍三部落，具有布農族特色的耶誕節，也是族人慶祝過年並興各地親友齊聚的時光，族人們趁機邀請親友到部落相聚，準備美食佳肴盛情款待，熱情歌舞表演歡慶過節。



12月 耶誕節



農曆 8月 祖靈祭

農曆七月最後一天對邵族而言是「Lus'an」祖靈祭的除夕，每年農曆八月起是全新一年，又稱「換年祭」，是族內最盛大的祭典，具有維繫部落社會組織分工運作、納入外來成員及成年禮的功能，於2015年獲文化部指定為國家重要民俗。邵族過年慶典有大、小之分，小過年為期3天，大過年維持將近1個月。遊客參訪祭儀，請聯絡邵族文化發展協會，並務必遵守邵族族規。

活動洽詢/南投縣魚池鄉邵族文化發展協會
049-2850036



5月 打耳祭

打耳祭又稱射耳祭，於每年五月間舉行。由布農族長老為幼童「吹耳」，祈求孩子平安長大，再教導他們持弓射肉，訓練成為狩獵好手。成人們穿上傳統服裝進行「射耳」的儀式，以射鹿耳來祈求狩獵豐碩、農作豐收和財運亨通。



4-5月 螢火季

從伊達邵部落沿著投63線道路，野溪潺潺，春季夜間成群螢火蟲飛舞，是極佳的賞螢地點。每年由信義鄉潭南社區發展協會於春季舉辦「螢火蟲生態之旅」活動，吸引許多遊客前來一探螢光秘境。

活動洽詢/信義鄉潭南社區發展協會 049-2741328

邵族





相傳邵族祖先狩獵時發現一頭大白鹿，一路地追逐，正當大家精疲力盡時，眼前竟然出現一片湖光水色的日月潭，由於景色優美怡人，而且湖中有取之不盡的魚類，於是舉族遷來居住，創造了豐美的文化特質，而他們狩獵所經過的道路即今大坪林之「逐鹿古道」。

布農族





布農族居住於中央山脈兩側，是典型的高山民族。1932臺灣總督府推動「新理蕃政策」，將部份布農族移到現在的潭南、地利、雙龍等地。「八部合音」是布農族傳統祈禱小米豐收歌，演唱時呈現出自然的泛音現象，始終保持完全五度音，為世界僅有的特殊唱法。





布農族的工藝品呈現典雅質樸之美，並蘊含自然特色，在布農原鄉部落，遊客可以參訪工藝工坊，欣賞工藝家的傑作，親自DIY製作工藝，也可以將喜歡的工藝品買回家，送禮自用兩相宜。

