

2024年環台賽第四站南投縣站
比賽日期：03月13日(三)
出發時間：09:30 am
起點：南投縣政府 GPS:23°54' 09.2"N 120°41' 26.4"E
終點：日月潭向山遊客中心 GPS:23°51' 02.2"N 120°54' 09.2"E
預計最快抵達時間：13:35:29
比賽距離：167.15km
熱身區：3.77km

Stage 4
Date：Wed, March 13
Start time：09:30 am
Start：Nantou County Hall GPS:23°54' 09.2"N
Finish：Sun Moon Lake Xiang-Shan Visitor Center GPS:23°51' 02.2"E
Estimated Time of Fast Schedule：13:35:29
Stage Distance：167.15km
Neutralised Section：3.77km

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
0.00	3.77	三和一路 Sanhe 1st Rd.			南投縣政府Nantou County Hall /23°54' 09.2"N 120°41' 26.4"E/	09:30:00		
0.01	3.72	中興路 Zhongxing Rd.	T字路 T. Junction	右轉Turn right		09:30:06		
0.50	3.47	復興路 Fuxin Rd.	十字路 Junction	右轉Turn right	法院 Court	09:30:36		
0.60	2.67	三和一路 Sanhe 1st Rd.		右轉Turn right	Seven-11	09:32:12		
0.80	2.60				南投縣政府Nantou County Hall	09:32:20		
0.90	2.54	中興路 Zhongxing Rd.	T字路 T. Junction	右轉Turn right	中興路 Zhongxing Rd.	09:32:28		
1.00	2.32	中興路 Zhongxing Rd.	岔路Fork	直行Straight on	法院 Court	09:32:54		
1.70	1.90	中興路 Zhongxing Rd.	十字路 Junction	左轉Turn left	四海遊龍YuLoong	09:33:44		
2.27	1.50	台3線+214.5K		直行Straight on		09:34:32		
3.50	0.00	台3線+216K		直行Straight on	名間鄉看板Mingjian Township Guideboard	09:37:32		
0.00	167.15	台3線+216K		比賽開始 REAL START	台3線+216K/名間鄉看板 Route3-216k/Mingjian Township Guideboard /23°53' 00.9"N 120°41' 28.4"E/	09:37:32	09:37:32	09:37:32
3.84	163.31	台3線	岔路Fork	直行Straight on	名間交流道Mingjian Interchange	09:43:27	09:43:10	09:43:02
4.40	162.75	台3線+220.5K		直行Straight on	天橋/名間國小 Overpass/Mingjian Elementary School	09:44:19	09:43:59	09:43:50

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
5.13	162.02	台3線	岔路Fork	左行Keep left	中油CPC Petrol Station	09:45:26	09:45:03	09:44:52
5.81	161.34	台3線		直行Straight on	平交道Level Crossing	09:46:29	09:46:03	09:45:50
6.18	160.97	台3線	岔路Fork	直行	中油(左)	09:47:03	09:46:35	09:46:22
6.29	160.86	台3線+152縣道終點	岔路Fork	直行Straight on	台3線+152縣道終點/特別注意 Route 3+The End of Route 152 (Caution)	09:47:13	09:46:45	09:46:32
6.35	160.80	152縣道+48.50K		直行Straight on		09:47:19	09:46:50	09:46:37
7.30	159.85	台16線+1K		直行Straight on		09:48:46	09:48:13	09:47:58
7.87	159.28	台16線+1.5K	岔路Fork	左轉Turn left	綠色隧道西側入口牆/特別注意 Green Tunnel Entrance Wall on West Side/(Caution)	09:49:39	09:49:03	09:48:47
8.44	158.71	投54+0.5K			211m	09:50:31	09:49:53	09:49:36
10.72	156.43	投54	岔路Fork	右行Keep right	平交道(左)警察局(左) Police Station(Left)	09:54:02	09:53:14	09:52:51
12.17	154.98	投54+54K		直行Straight on	平交道 Level Crossing	09:56:16	09:55:21	09:54:56
12.70	154.45	投54+55K		直行Straight on	集集隧道Jiji Tunnel	09:57:05	09:56:08	09:55:41
12.97	154.18	152縣道		直行Straight on	集集隧道出口/ Jiji Tunnel Exit	09:57:30	09:56:31	09:56:04
13.42	153.73	投54+5.5K		直行Straight on	S型彎道急轉彎/下坡/危險 S Shape Sharp Turn/Descent/Danger	09:58:11	09:57:11	09:56:43
13.65	153.50	投54	十字路 Junction	左轉Turn left	平交道/集集攔河堰 Level Crossing/Jiji Weir	09:58:32	09:57:31	09:57:02
14.00	153.15	投54+6K			226m	09:59:05	09:58:02	09:57:32
14.50	152.65	投54	岔路Fork	左行Keep left	中油/1KM to Sprint CPC Petrol Station	09:59:51	09:58:46	09:58:15
14.55	152.60	投54		直行		09:59:55	09:58:50	09:58:20
14.71	152.44	投54	十字路 Junction	右轉Turn right	往民生路/平交道 Toward Minsheng Rd.	10:00:10	09:59:04	09:58:33
14.95	152.20	投54+7K		直行Straight on		10:00:32	09:59:25	09:58:54
15.50	151.65	民權路	岔路Fork	右行Keep right	集集火車站/全家 Jiji station/Family Mart	10:01:23	10:00:13	09:59:41

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
15.70	151.45			衝刺點 1 Datan SPRINT 1	集集風車花園/火車頭 Jiji Windmill Park /23°49'35.5"N 120°47'10.1"E/	10:01:42	10:00:31	09:59:58
16.30	150.85	民權路	十字路 Junction	右轉Turn right	平交道/八張街 Level Crossing/Bazhang St.	10:02:37	10:01:24	10:00:50
16.90	150.25	台16線	T字路 T. Junction	左轉Turn left		10:03:32	10:02:16	10:01:41
17.20	149.95	台16線+9.5K				10:04:00	10:02:43	10:02:07
20.57	146.58			直行Straight on	隧道(水里看板) Tunnel(Shueili Guideboard)	10:09:11	10:07:39	10:06:56
20.70	146.45	台16線+13K				10:09:23	10:07:50	10:07:07
23.00	144.15	縣道131+33K	十字路 Junction	左直行left Straight on	水里地標 Shueili Landmark	10:12:55	10:11:12	10:10:24
23.20	143.95	縣道131+33K				10:13:14	10:11:29	10:10:41
23.45	143.70	縣道131	十字路 Junction	直行Straight on	橋 Bridge	10:13:37	10:11:51	10:11:02
23.57	143.58				施工 Construction 路突Bump	10:13:48	10:12:02	10:11:13
24.20	142.95	縣道131+32K		直行	爬坡 Climbing	10:14:46	10:12:57	10:12:07
25.30	141.85	縣道131	岔路Fork	左行Keep left	往車埕/車埕休閒農場 Toward Checheng	10:16:28	10:14:34	10:13:41
25.60	141.55	縣道131	岔路Fork	左行Keep left	車埕石碑Checheng Stele	10:16:55	10:15:00	10:14:07
25.70	141.45	131縣道+30.5K	岔路Fork	左行Keep left		10:17:05	10:15:09	10:14:15
26.20	140.95	131縣道+30K				10:17:51	10:15:53	10:14:58
26.40	140.75	131縣道+30K	岔路Fork	左轉Turn left	往明潭發電廠/綠色魚池標示牌 +131縣道標示牌 Toward Power Plant	10:18:09	10:16:10	10:15:15
28.30	138.85	131縣道+28K				10:21:05	10:18:57	10:17:58
28.40	138.75	131縣道+28K		直行Straight on	隧道 Tunnel	10:21:14	10:19:06	10:18:07
29.10	138.05	131縣道+27K		直行Straight on	隧道 Tunnel	10:22:19	10:20:08	10:19:07
29.70	137.45	131縣道+26.5K				10:23:14	10:21:00	10:19:58

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
29.60	137.55	131縣道+26.50K		登山點KOM Summit(Cat3)350m	復旦池石碑 Fudan Pond Stele /23°51' 20.6"N 120°52' 06.9"E/	10:23:05	10:20:51	10:19:50
41.24	125.91	131縣道+15.00K	岔路Fork	右行Keep right	垃圾Litter Zone (16K-15K)	10:40:59	10:37:53	10:36:27
41.79	125.36	131縣道+14.50K				10:41:50	10:38:42	10:37:14
41.96	125.19	台21線+131縣道共線	T字路 T. Junction	右轉Turn right	台21線56K+131縣道共線起點 Route 21 56km+Route 131 Start	10:42:06	10:38:57	10:37:29
42.17	124.98	131縣道+14K	岔路Fork	直行Straight on		10:42:25	10:39:15	10:37:47
43.10	124.05	131縣道	T字路 T. Junction	左轉Turn left	中國國民黨 魚池黨部	10:43:51	10:40:37	10:39:07
43.90	123.25	131縣道	岔路Fork	直行Straight on	往埔里/下坡Toward Puli/Descent	10:45:05	10:41:47	10:40:15
44.23	122.92	131縣道+12K				10:45:35	10:42:16	10:40:44
45.74	121.41	131縣道+10.50K		直行Straight on	下坡路段 Descent	10:47:55	10:44:29	10:42:53
46.27	120.88	131縣道+10.00K	岔路Fork	右行Keep right	東光村看板 Dongguang Village Guideboard	10:48:43	10:45:15	10:43:38
46.40	120.75	131縣道(往下坡方向)	岔路Fork	左行Keep left	往埔里仁愛替代道路 (往下坡方向)/特別注意 Toward Puli Renai Alternative Route	10:48:55	10:45:27	10:43:50
50.00	117.15	131縣道+26.00K				10:54:28	10:50:43	10:48:58
52.30	114.85	131縣道+4K		直行Straight on	水頭隧道 Shuitou Tunnel	10:58:00	10:54:05	10:52:15
54.85	112.30	131縣道+1.5K	T字路 T. Junction	左轉Turn left	全家超商 / 往埔里(中正路) Toward Puli(Zhongzheng Rd.)	11:01:55	10:57:48	10:55:54
55.07	112.08	131縣道(和平東路)	十字路 Junction	右轉Turn right	和平東路/7-11 Heping E. Rd./7-ELEVEN	11:02:16	10:58:08	10:56:13
57.00	110.15	133縣道(和平東路)	十字路 Junction	直行Straight on	中山路三段/郵局(右) Sec. 2, Zhongshan Rd./Post Office/	11:05:14	11:00:57	10:58:58
57.25	109.90	台14線	T字路 T. Junction	左轉Turn left	建明汽車配修廠/信義路 JianMing Automobile Service Factory/Xinyi Rd.	11:05:37	11:01:19	10:59:20
59.55	107.60	台14線	岔路Fork	直行Straight on	中油加油站(左側)	11:09:09	11:04:41	11:02:37

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
59.74	107.41	台14線+55K				11:09:27	11:04:58	11:02:53
60.20	106.95	台14線+54.5K	岔路Fork	左轉Turn left	杏一藥局(左) / 往21線47K Toward Route 21	11:10:09	11:05:38	11:03:32
60.34	106.81	台14線	岔路Fork	直行Straight on		11:10:22	11:05:51	11:03:44
60.70	106.45	台14線+54K	岔路/T字路 Fork/T. Junction	右行Keep right	往國姓鄉 Toward Guoxing Township	11:10:55	11:06:22	11:04:15
63.77	103.38	台14線+51.5K	岔路Fork	直行Straight on	國道6號 Freeway 6	11:15:39	11:10:52	11:08:38
65.10	102.05	台14線+50K		直行Straight on	隧道 Tunnel	11:17:42	11:12:48	11:10:32
66.10	101.05	台14線		直行Straight on	隧道Tunnel	11:19:14	11:14:16	11:11:58
68.36	98.79	中正路4段	台14線施工	左行Keep left	往北山村中正路4段	11:22:43	11:17:35	11:15:12
68.81	98.34			直行Straight on	種瓜橋	11:23:24	11:18:14	11:15:50
69.63	97.52			右轉Turn right	北山橋	11:24:40	11:19:26	11:17:01
69.73	97.42	台14線		左轉Turn left	北山隧道	11:24:49	11:19:35	11:17:09
75.00	92.15	台14線+40K		直行Straight on	育樂隧道 Yule tunnel	11:32:55	11:27:18	11:24:41
76.90	90.25	台14線+38.5K		直行Straight on	柑林隧道 Ganlin tunnel	11:35:51	11:30:05	11:27:24
78.21	88.94	台14線	岔路Fork	直行Straight on	萊爾富Hi-life	11:37:52	11:32:00	11:29:16
78.90	88.25	台14線	岔路Fork	直行Straight on		11:38:55	11:33:00	11:30:15
80.68	86.47	台14線+34.5K	補給點 Feeding Zone 垃圾區 Litter Area	直行Straight on	暢醇生物科技 Chiangchiun Biological Technology	11:41:40	11:35:36	11:32:48
81.11	86.04	台14線+34K				11:42:19	11:36:14	11:33:25
83.07	84.08	台14線+31.5K		直行Straight on		11:45:20	11:39:06	11:36:13
91.00	76.15	台14線+23.5K	岔路Fork	直行Straight on	國道6號 Freeway 6	11:57:32	11:50:43	11:47:32
94.80	72.35	台14線		直行Straight on	天橋/南開科技大學 Overpass/N. K. U. of Technology	12:03:23	11:56:16	11:52:58
94.31	72.84	台14線(中正路)		直行	旭光中學/草屯分局	12:02:38	11:55:33	11:52:16
95.40	71.75	台14線(中興路)	岔路Fork	左轉Turn left	往中興路Toward Zhongxing Rd.	12:04:19	11:57:09	11:53:50
95.73	71.42	台14線(中興路)	十字路 Junction	直行Straight on	天橋/炎峰國小	12:04:49	11:57:38	11:54:18

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
96.80	70.35	台14線/台3+205K	T字路 T. Junction	左轉Turn left	中油加油站/草溪路 CPC Petrol Station/Caoxi Rd.	12:06:28	11:59:12	11:55:50
98.40	68.75	台3線+206K	岔路Fork	直行Straight on		12:08:55	12:01:32	11:58:07
98.90	68.25				中油加油站Petrol Station	12:09:42	12:02:16	11:58:50
102.70	64.45	台3線+211K	十字路 Junction	直行Straight on	中油加油站/7-11 CPC Petrol Station/7-11	12:15:32	12:07:50	12:04:15
103.50	63.65				檳榔攤(103.22KM)再往後300M	12:16:46	12:09:00	12:05:24
104.01	63.14		十字路 Junction	直行Straight on		12:17:33	12:09:45	12:06:08
104.33	62.82					12:18:03	12:10:13	12:06:35
104.50	62.65	台3線+212K				12:18:19	12:10:28	12:06:50
104.70	62.45				天橋Overpass	12:18:37	12:10:46	12:07:07
105.20	61.95	台3線+212.5K	岔路Fork	衝刺點2 Nantou SPRINT 2	南投縣警察局Nantou County Police Station /23°54'35.1"N 120°40'45.1"E/	12:19:23	12:11:29	12:07:50
106.60	60.55		十字路 Junction	直行Straight on	四海遊龍YuLoong	12:21:32	12:13:32	12:09:50
107.00	60.15	台3線+214.5K		直行Straight on	天橋Overpass	12:22:09	12:14:08	12:10:24
108.50	58.65	台3線+216K		直行Straight on	天橋Overpass/僑光國小 CiaoGuan Elementary School	12:24:28	12:16:19	12:12:32
109.30	57.85	台3線+217K			天橋/國小	12:25:42	12:17:29	12:13:41
109.30	57.85	台3線+219K			天橋Overpass	12:25:42	12:17:29	12:13:41
114.30	52.85	台3線		直行Straight on	平交道Level Crossing	12:33:23	12:24:48	12:20:50
114.53	52.62	台3線+222K				12:33:44	12:25:09	12:21:09
114.73	52.42	台16線+0K	岔路Fork	直行Straight on		12:34:03	12:25:26	12:21:26
115.58	51.57	台16線	岔路Fork	直行Straight on		12:35:21	12:26:41	12:22:39
115.85	51.30	台16線+1K				12:35:46	12:27:05	12:23:02
116.37	50.78	台16線+1.5K			綠色隧道Green Tunnel	12:36:34	12:27:50	12:23:47
120.46	46.69	台16線+5.5K	隧道Tunnel	直行Straight on	新集集隧道New Jiji Tunnel	12:42:52	12:33:49	12:29:38

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
121.48	45.67	台16線+6.5K			八張街	12:44:26	12:35:19	12:31:05
121.85	45.30	台16線+7K	十字路 Junction	直行Straight on	中油加油站(右側) CPC Petrol Station(right)	12:45:00	12:35:51	12:31:37
127.65	39.50	台16線+13K		直行Straight on	水里隧道 Shueili Tunnel	12:53:55	12:44:21	12:39:54
130.20	36.95	131縣道+15.50K	十字路 Junction	右轉Turn right		12:57:51	12:48:05	12:43:32
130.50	36.65	台16	岔路Fork	直行Straight on	中油明潭 CPC Petrol Station	12:58:19	12:48:31	12:43:58
131.00	36.15	台16	十字路 Junction	直行Straight on	天橋/全聯 Overpass/PX Mart	12:59:05	12:49:15	12:44:41
133.77	33.38	台16+75.5K	岔路Fork	左轉Turn left	往日月潭 Toward Sun Moon Lake 光華商店GuangHua Shop	13:03:20	12:53:18	12:48:38
134.06	33.09	台21線+76K				13:03:47	12:53:44	12:49:03
139.00	28.15	台21線+71K				13:11:23	13:00:57	12:56:07
138.37	28.78	台21線+70.50K		直行Straight on		13:10:25	13:00:02	12:55:13
138.87	28.28	台21線+69.00K		直行Straight on		13:11:11	13:00:46	12:55:56
141.54	25.61	台21線+68.5K		右行Keep right	警察局(左側) Police Station(Left)	13:15:18	13:04:40	12:59:44
141.89	25.26	台21甲線+20.5K				13:15:50	13:05:11	13:00:14
142.30	24.85	台21甲線+20K		直行Straight on		13:16:28	13:05:47	13:00:50
143.30	23.85	台21甲線+19K				13:18:00	13:07:15	13:02:15
143.70	23.45	台21甲線+18K		直行Straight on	環湖二號隧道Lake-round Tunnel2	13:18:37	13:07:50	13:02:50
144.70	22.45	台21甲線	隧道Tunnel	直行Straight on	環湖一號隧道Lake-round Tunnel1	13:20:09	13:09:18	13:04:15
146.97	20.18	台21甲線+15K		直行Straight on		13:23:39	13:12:37	13:07:30
147.97	19.18	台21甲線+14K		直行Straight on		13:25:11	13:14:05	13:08:56
148.77	18.38	台21甲線+13.50K	彎道Curve	直行Straight on	髮夾彎 Sharp Turn	13:26:25	13:15:15	13:10:04
150.30	16.85	台21甲線+12.00K		直行Straight on		13:28:46	13:17:29	13:12:15

已完成公里數	未完成距離	直行道路	指示	方向	說明	預計抵達時間		
						39	41	42
151.00	16.15	台21甲線		登山點KOM Summit(Cat2)789m	玄奘寺 Shuan Zhang Temple	13:29:51	13:18:31	13:13:15
154.17	12.98	台21甲線		直行Straight on	往德化 Toward Dehua	13:34:43	13:23:09	13:17:47
155.50	11.65	台21甲線		直行Straight on	日月潭纜車Sun Moon Lake Ropeway	13:36:46	13:25:06	13:19:41
155.97	11.18	台21甲線+6.00K		直行Straight on		13:37:30	13:25:47	13:20:21
157.10	10.05	台21甲線+5.00K		直行Straight on		13:39:14	13:27:27	13:21:58
158.15	9.00	台21甲線+4.00K		直行Straight on		13:40:51	13:28:59	13:23:28
157.97	9.18	台21甲線+3.00K		直行Straight on		13:40:34	13:28:43	13:23:13
160.10	7.05	台21甲線+2.00K		直行Straight on		13:43:51	13:31:50	13:26:15
160.50	6.65	台21甲線		直行Straight on	文武廟Temple	13:44:28	13:32:25	13:26:50
162.06	5.09	台21甲線+0.00K	岔路Fork	左行Keep left		13:46:52	13:34:42	13:29:03
162.40	4.75	台21線+61.00K		直行Straight on	中油加油站(右) CPC Petrol Station	13:47:23	13:35:12	13:29:32
162.07	5.08	台21線+62.00K		直行Straight on		13:46:53	13:34:43	13:29:04
164.50	2.65	台21線+63.00K		直行Straight on		13:50:37	13:38:16	13:32:32
165.50	1.65	台21線+64K		直行Straight on		13:52:09	13:39:44	13:33:58
166.50	0.65	台21線+65K		直行Straight on		13:53:42	13:41:12	13:35:24
167.15	0.00	終點 FINISH		終點 FINISH	向山遊客中心 Xiang-Shan Visitor Center 23°51'02.5"N 120°54'03.5"E	13:54:42	13:42:09	13:36:20